



"إليك"

**3 أسرار للحصول على "بشرة الزجاج"**

**بإسلوب الخبراء**



## في البداية: تعرفني على "Byleila"؟

- Byleila هي خبيرة محترفة في العناية بالبشرة ومساج الوجه الإحترافي لأكثر من 10 سنوات.
- موجهة ومرشدة "Skin Coach" محترفة في مجال العناية بالبشرة.
- لديها خبرة عميقة في مجال تنظيف البشرة الأوروبي الإحترافي.
- لديها خبرة عميقة في علم المنتجات "Products Knowledge".
- تحرص على دمج التقنيات الحديثة الآمنة للوصول إلى أفضل النتائج.
- تؤمن بأن لكل بشرة شفرة خاصة وعناية خاصة لا تتشابه مع أي شخص آخر.
- مصممة برنامج "بشرة الزجاج Byleila" ، وهو البرنامج الأول من نوعه على شبكة الإنترنت في مجال العناية بالبشرة، وذلك لكي يساعدك أينما كنت في حل مشاكل بشرتك بطرق طبيعية وآمنة وفعّالة.

## المقدمة :

- تغفل الكثيرات عن أهمية العناية المثالية بالبشرة بالطرق الطبيعية والآمنة والفعالة فتراهن عادةً يلجأن للإجراءات العميقة والتعسفية على بشرتهن، أو باتباعهن للفاشنستات "وهو خطأ شائع، فما يناسب بشرتهن ليس بالضرورة أن يناسب بشرتك" وذلك ظناً منهن بأن ذلك سيحل مشاكل بشرتهن، وغالباً ما يصبن بخيبة أمل، ويبقين في حيرة دائمة ومحاولات متعثرة للبحث عن الحلول.
- ولكنني أريد أن أبشرك بأنه توجد حلول لمشاكل بشرتك بطرق طبيعية وآمنة وفعالة وهي تغنيك عن الإجراءات العميقة التي يُخشى من آثارها الجانبية وهذه الطرق الطبيعية والآمنة هي التي تؤهلك للحصول على "بشرة الزجاج" ، وهو مفهوم دارج حالياً، ويقصد به التمتع ببشرة رطبة، نضرة، صحية، مشرقة، ونظيفة، مشدودة مهما كان نوعها وحالتها.

- ففي هذا الكتيب البسيط ستجدين إجابات عن التساؤلات التالية:

- 1 - ماهي أكثر مشاكل البشرة شيوعاً؟ ✓
- 2 - ما هي المؤشرات التي تدل عليها هذه المشاكل؟ ✓
- 3 - ما هي مزايا العناية المثالية بالبشرة؟ ✓
- 4 - ما هي الأسرار الثلاثة للحصول على بشرة الزجاج بإسلوب الخبراء؟ ✓

أولاً: ماهي أكثر مشاكل البشرة شيوعاً؟

الجفاف، الخطوط والتجاعيد، التصبغات، الهالات الداكنة، ترقق البشرة، اتساع حجم المسامات، الشحوب والذبول، فقدان الاشراق والنضارة، حساسية البشرة، الحبوب والبثور



ثانياً: ما هي المؤشرات التي تدل عليها هذه المشاكل؟

- 1 - عدم معرفتك لنوع وحالة بشرتك وما يناسبها من روتين عناية ومنتجات مناسبة.
- 2 - سوء العناية ببشرتك.
- 3 - تقدم العمر لبشرة الوجه.
- 4 - اقتناء منتجات عناية ضعيفة وغير فعّالة.

## ثالثاً: ما هي مزايا العناية المثالية بالبشرة؟

"ماذا لو قلت لك أن 5 دقائق فقط من وقتك كافيةً لتعديل مسار عنايتك ببشرتك، وهي كفيلة بحل هذه المشاكل التي تعانيين منها، والسيطرة عليها قبل أن تتفاقم مع مرور الزمن؟"

وإليك ما سيحدثه هذا التحول قبل وبعد معرفتك بإسلوب العناية المثالي ببشرتك من خلال الفروق التالية:

بعد العناية المثالية بالبشرة	قبل العناية المثالية بالبشرة
- بشرة رطبة	- جفاف
- ناعمة	- بها خطوط وتجاعيد
- لونها موحد	- تصبغات
- عيون بمظهر شاب وحيوي	- هالات داكنة
- مسامات مصقولة	- اتساع حجم المسامات
- نضارة واشراق	- بهتان وذبول
- مشدودة	- ترهل البشرة وعضلات الوجه

وهذا التحول الذي ستحصلين عليه بعد "العناية المثالية" بالبشرة هو ما يقصد به مفهوم "بشرة الزجاج".

## رابعاً: ما هي الأسرار الـ "3" للحصول على بشرة الزجاج بإسلوب الخبراء؟

- تعرفي على روتين العناية المثالي ببشرتكِ واجعليه من أولوياتكِ، كأسلوب حياة صحي تعتمدينه في جميع مراحل عمرك، سواءً كنتِ مراهقةً، شابةً في (20+، 30+، 40+)، أو سيدهً في (50+) و60+)، حيث سيكون لذلك تأثيراً إيجابياً على جودة بشرتكِ في المراحل اللاحقة، وبالتأكيد سيكون للعمر التأثير الأقل حينها .

وإليكِ الأسرار الثلاثة "المضمونة" لروتين العناية المثالي بالبشرة وذلك للحصول على "بشرة الزجاج":

1 - السر الأول: روتين العناية اليومي (الصباحي والمسائي) :

### روتين العناية الصباحي :

ويشمل خطوات التنظيف- التلطيف- الترطيب- حماية البشرة نهاراً.

### التنظيف :

باستخدام منظف رغوي أو كريمي وفقاً لنوع وحالة البشرة لا يحتوي على الصابون ويوضع بكمية بسيطة (حجم قطعة معدنية) على وجه مبلل بالماء على كامل الوجه والرقبة بحركات دائرية باستخدام الأصابع ويعمل بلطف من غير فرك أو دعك لمدة دقيقة واحدة ثم يشطف بالماء . تجنبي منطقة حول العين .

### التلطيف :

باستخدام ماء التلطيف (التونر) بحسب نوع وحالة البشرة ويوضع بكمية بسيطة على قطنة ويمسح على كامل الوجه والرقبة . تجنبي منطقة حول العين .

### الترطيب :

ويشمل تطبيق السيروم وكريم العين ومرطب الوجه السيروم : يستخدم بهدف التحفيز والعناية المركزة ويستخدم حسب نوع وحالة بشرتك بحجم حبة الفاصولياء ويطبق على كامل الوجه والرقبة وتربيته بنعومة .

## كريم العين :

ابدئي باستخدامه من عمر 20 عام ويستخدم بحجم حبة العدس ويوزع بالتساوي على تجويف العين باستخدام أصبع الخاتم بدءاً من الزاوية الداخلية للعين وباتجاه واحد للزاوية الخارجية للعين. ثم ربتي بلطف ويستخدم بكمية مساوية لحبة الحمص ويوزع على كامل الوجه والرقبة ويمسد بنعومة. تجنبي فركه على بشرتك ووضعه حول منطقة العين .

## واقبي النهار :

ويُنصح باستخدامه من عمر الطفولة باستخدام واقبي نهار للأطفال واختاريه بنوع "فيزيائي" عاكس للطيف الواسع المدى ويطبق بكمية 3 أصابع ويوضع على الجبهة والوجنتين والأنف والذقن ثم يوزع بالتساوي .



## ب- روتين العناية المسائي :

ويشمل خطوات التنظيف- التلطيف- والترطيب. اتبعي الارشادات السابقة، وبالطبع من غير واقبي النهار.



## 2 - السر الثاني: روتين العناية الإِسبوعي :

حيث ستكونين بحاجةٍ لمنح بشرتكِ التنظيف العميق لإزالة تراكمات الخلايا الميتة والدهون والترسبات والعناية المركزة حسب حالة بشرتكِ مما يقلل من شوائب البشرة ويزيدها صفاءً.

### ملاحظات عمليّة هامة :

- اذا كانت بشرتكِ دهنية طبّقي العناية الإِسبوعية مرتين إسبوعيًّا.
- للبشرات المختلطة والبشرات الدهنية الحساسة يطبق بمعدل مرة واحدة إسبوعيًّا.
- للبشرات الجافة والحساسة يطبق بمعدل مرة كل 10 أيام أو كل اسبوعين مرة واحدة.

### ويشمل الروتين الإِسبوعي الخطوات التالية :

- 1 - التنظيف : بنفس الكيفية السابقة.
- 2 - التلطيف : بنفس الكيفية السابقة.
- 3 - التقشير : استخدمي نوعية مناسبة وفقا لنوع وحاجة بشرتكِ ويطبق بحجم حبة الفاصولياء على كامل الوجه والرقبة بحركات دائرية من الأسفل للأعلى لمدة دقيقتين ثم يشطف الوجه ويمسح بالتونر.
- 4 - الماسك : استخدمي نوعا يستهدف حل مشاكل بشرتكِ وافرديه على كامل الوجه والرقبة . تجنبي منطقة حول العين . اتركه لوقت حسب الارشادات المرفقة مع المنتج اشطفيه بالماء وامسحي الوجه والرقبة بالتونر.
- 5 - الترطيب: بنفس الكيفية السابقة.

التنظيف المزدوج
للتخلص من الشوائب اليومية والمكياج
تونر الوجه
لمنح بشرتكِ دفعة فورية لاستعادة توازنها
التقشير
لإزالة خلايا الجلد الميتة وتوحيد لون البشرة
ماسك للوجه
لإضافة دفعة من العناصر المغذية، وترطيب البشرة
كريم العين
لعلاج منطقة تحت العين وتنعيم الخطوط الدقيقة والحساسة وتقوية الشعيرات الدموية
الترطيب
لتكوين طبقة واقية على بشرتكِ



**ملاحظة هامة :** يفضل تطبيق روتين العناية الإسبوعي مساءً للحصول على نتيجة أفضل وللإستيقاظ صباحاً على بشرة تشع إشراقاً ونضارة "كالزجاج".

### 3 - السر الثالث: روتين العناية الشهري أو الدوري:-

يُطبقُ هذا الروتين من قبل أخصائيين محترفين في العناية بالبشرة. حيث تُمنح لبشرتكِ العناية الإحترافية وفقاً لنوع وحالة بشرتكِ، بالإضافة للتنظيف العميق والأمن واستخلاص الرؤوس السوداء والبيضاء ومنح العناية الخاصة لبشرتكِ حسب احتياجاتها واستهداف مشاكل بشرتكِ بشكل مباشر. وذلك سيُضيف تحفيزاً لجمالية بشرتكِ وصحتها وحيويتها على نحوٍ لافت. وتعتمد نتيجتهُ على مدى خبرة ومهارة أخصائيي العناية بالبشرة والبروتوكول المقدم من قبلهم.

لذلك نصيحتي لكِ بأن تختاري بعناية أخصائية العناية بالبشرة التي تقدم لكِ

خدمات نوعية وقيمة إضافية وتتفهم احتياجات بشرتكِ وطبيعتها.

كما أنصحكِ بإتباع تعليمات خبيرة العناية بالبشرة المؤهلة "علمياً وعملياً"

واعتماد جدول روتين العناية الإحترافي الدوري الذي تضعه لكِ لحل مشاكل

بشرتكِ وتحسينها في وقت قياسي حيث من الممكن أن تصمم لكِ جلسات

مكثفة حسب نوع وحالة بشرتكِ واحتياجاتها. للوصول لبشرة صحية ونضرة

وتحقيق مفهوم "بشرة الزجاج".

وجدير بالذكر أن خبيرة العناية بالبشرة المحترفة هي التي تستطيع أن ترسم

لكِ خطة عناية متكاملة ببشرتكِ وفقاً لمشاكلها للتغلب أو السيطرة عليها،

وتوجهكِ وترشدكِ إلى بر الأمان، وتصنع التحول الإيجابي لبشرتكِ. وما دون ذلك

فهذا يعني أنها غير مؤهلة، وأنتِ قد أخطأتِ الإختيار.

## وإليك هذا الجدول الذي صممته لك ويلخص بشكل موجز الأسرار الثلاثة للعناية المثالية بالبشرة



HOW MUCH PRODUCT?

moisturizer  
skin serum  
mask  
physical exfoliator  
eye creme  
cleanser

### byleila

Skin Care routine

**روتين العناية بالبشرة اليومي**  
(مرتين صباحاً ومساءً) للوجه والرقبة :-

1. غسل البشرة
2. تونر قابض للمسام
3. سيروم للعناية
4. كريم العين
5. ترطيب مع حماية أثناء النهار

**روتين العناية الأسبوعي :-**

1. بعد تنظيف البشرة يستخدم مقشر ناعم على البشرة بحركات دائرية على الرقبة والوجه يشطف و يمسح الوجه بتونر
2. يستخدم ماسك حسب حالة البشرة لمدة ربع ساعة يشطف ثم يمسح الوجه بتونر ثم يربط

ملاحظة: للبشرات الجافة والحساسة تكون خطوة التقشير بمعدل مرة كل 10 أيام وذلك خطوة التقشير عندما تكون البشرة في حالة جفاف.

**روتين العناية الشهري : فيشال احترافي باي ليلس**

الكميات الصحيحة لمنتجات العناية

## الخاتمة: لماذا عليك أن تبدئي العناية ببشرتك الآن؟:

- خذيها مني وعداً أنه باتباع وتطبيق هذه الأسرار الثلاثة للعناية المثالية بالبشرة

سيحقق لك أهدافك الجمالية التالية:

- ✓ - سوف تؤخر علامات تقدمك في السن، ويحميك من مظاهر (الشيخوخة المبكرة)، وتظهر تأثيراً وانعكاساً إيجابياً على المدى الطويل.
- ✓ - عنايتك ببشرتك اليوم قد تؤخر حاجتك للجوء لعمليات التجميل.
- ✓ - عنايتك ببشرتك اليوم تحسن من نتائج التجميل مستقبلاً.
- ✓ - عنايتك ببشرتك اليوم تجعلك تسيطرين على وضع بشرتك بنسبة 100%.
- ✓ - عنايتك ببشرتك اليوم تمنحك مثلث الشباب ووجهاً محدد التقاسيم.

وأخيراً، هل تريدین :

1 - معرفة نوع وحالة بشرتك؟

2 - حصر مشاكل بشرتك؟

3 - الروتين المثالي لبشرتك وكيفية تطبيقه؟

4 - أفضل منتجات العناية المناسبة للتغلب على مشاكل بشرتك،

والحصول على "بشرة الزجاج" ؟

5 - تحديد أهدافاً جمالية سهلة التحقق؟

إن كنت ترغبين بذلك فيمكنك ذلك بالتواصل معي على رابط الواتساب أدناه،

والحصول على استشارتك المجانية معي

Byleila

دمتي بخير..

أريد الحصول على استشارتي المجانية